Shadow the Scene · Reto 8 · Shonda Rhimes (TED Talk)

Reto Linking sounds

Cómo hacerlo

Escoge **6 de las 13 oraciones** de la escena y graba un video de máximo 2 minutos donde se vea tu cara y tu boca leyéndolas.

Postea tu video en el **feed de la comunidad** con el hashtag **#ChallengeCalientaMotores**

💬 Al publicar tu video en la comunidad, vas a **recibir feedback** para seguir mejorando.

Qué grabar

1. Escoge **6 oraciones** de la lista.
2. Lee cada una **1 vez**, imitando el ritmo y la entonación de la escena.

Las oraciones

	Oración
1	**So, a while ago, I tried an experiment.**
2	**For one year, I would say yes to all the things that scared me.**
3	**Anything that made me nervous, took me out of my comfort zone,**
4	**I forced myself to say yes to.**
5	**Did I wanna speak in public? No, but yes.**
6	**Did I wanna be on live TV? No, but yes.**
7	**Did I wanna try acting? No, no, no, but yes, yes, yes.**
8	**And a crazy thing happened:**
9	**the very act of doing the thing that scared me undid the fear,**
10	**made it not scary.**
11	**My fear of public speaking, my social anxiety, poof, gone.**
12	**It's amazing, the power of one word.**
13	**"Yes" changed my life.**